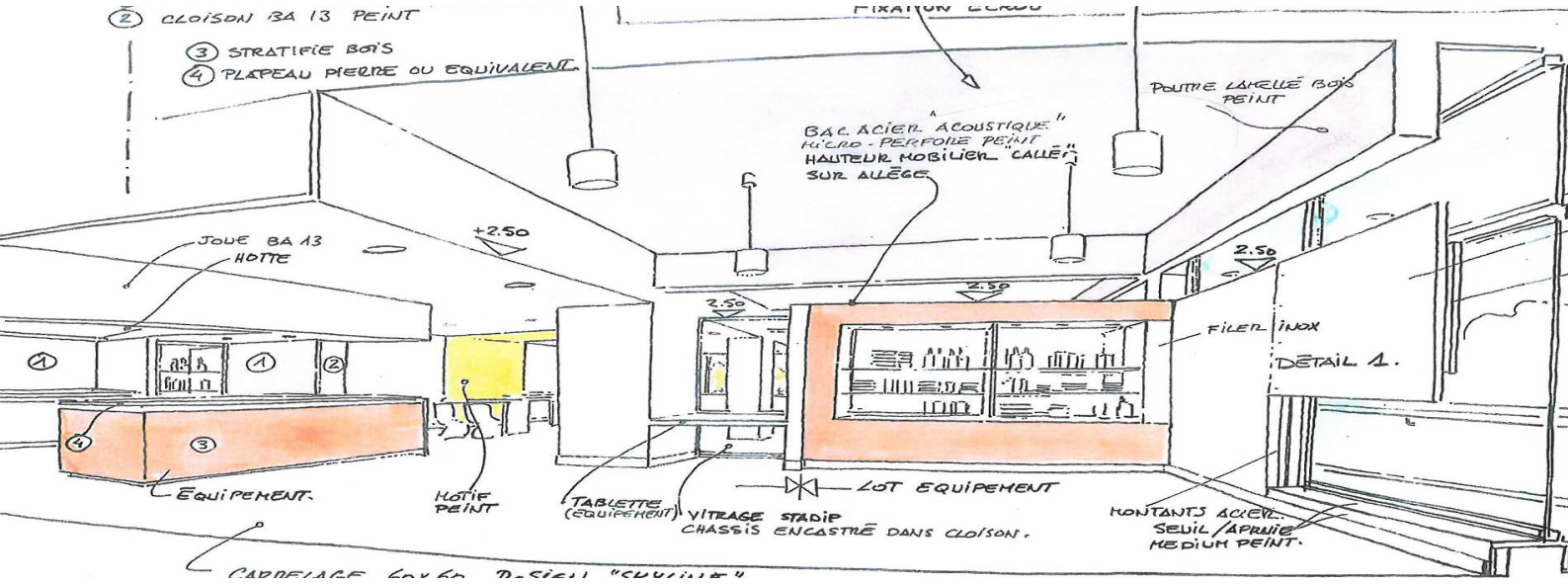


« LA K'FET »

Du

Lycée français

Octobre 2012



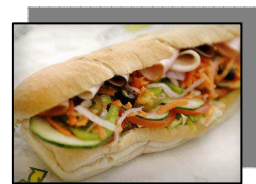
La prestation

1.1 Les sandwichs froids

- Catégorie 1 : « Le Tradition »

■ Sandwich tradition avec 1/2 baguette blanche ou 1/2 grise

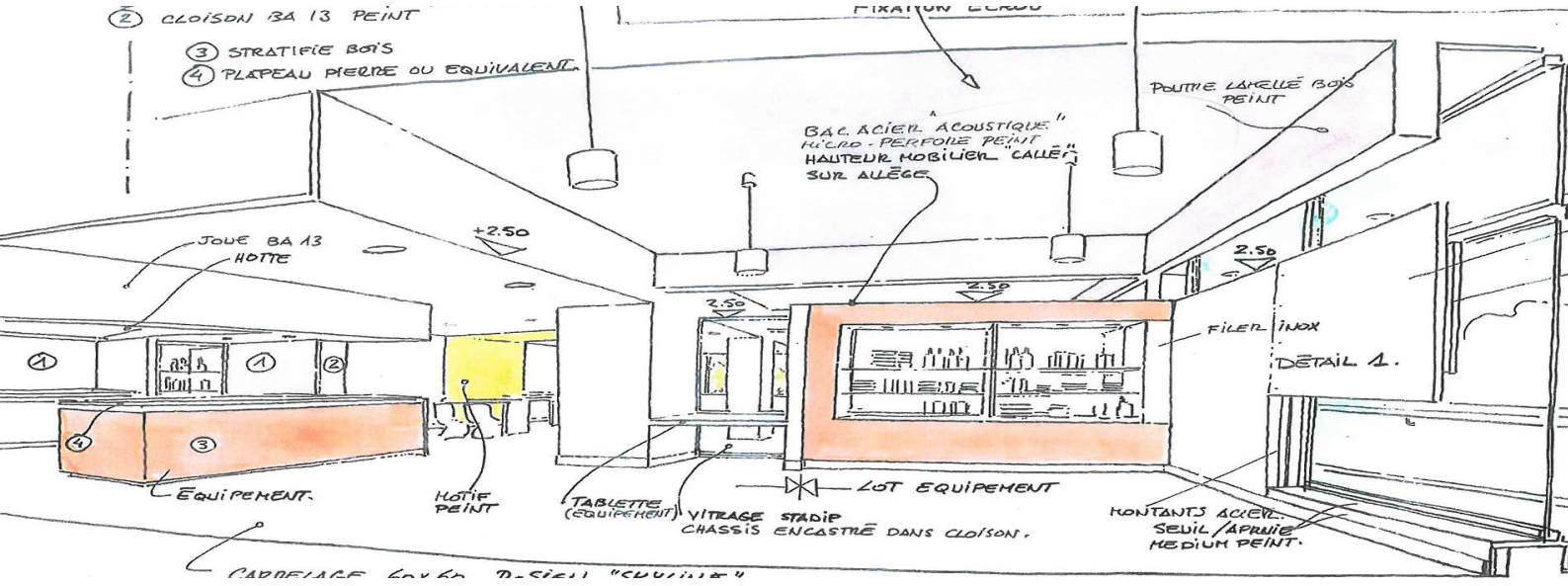
- Dagobert ; américain ; poulet curry ; thon mayonnaise ; etc.



- Catégorie 2 : « L'Extra »

■ sandwich extra avec triangle muesli, pain multi céréales, bagnat

- Emincé de poulet, ananas et mayonnaise
- Roti de porc, moutarde de Meaux et œuf dur
- Brie, raisins secs, vinaigrette framboise
- ...



- Catégorie 3 : « Le spécial »

■ sandwich spécial avec ciabatta, carré au maïs, bagnet prokorn

- saumon fumé, fromage frais, ciboulette
- chèvre, pignons, miel
- jambon italien, parmesan, roquette, huile d'olive
- ...

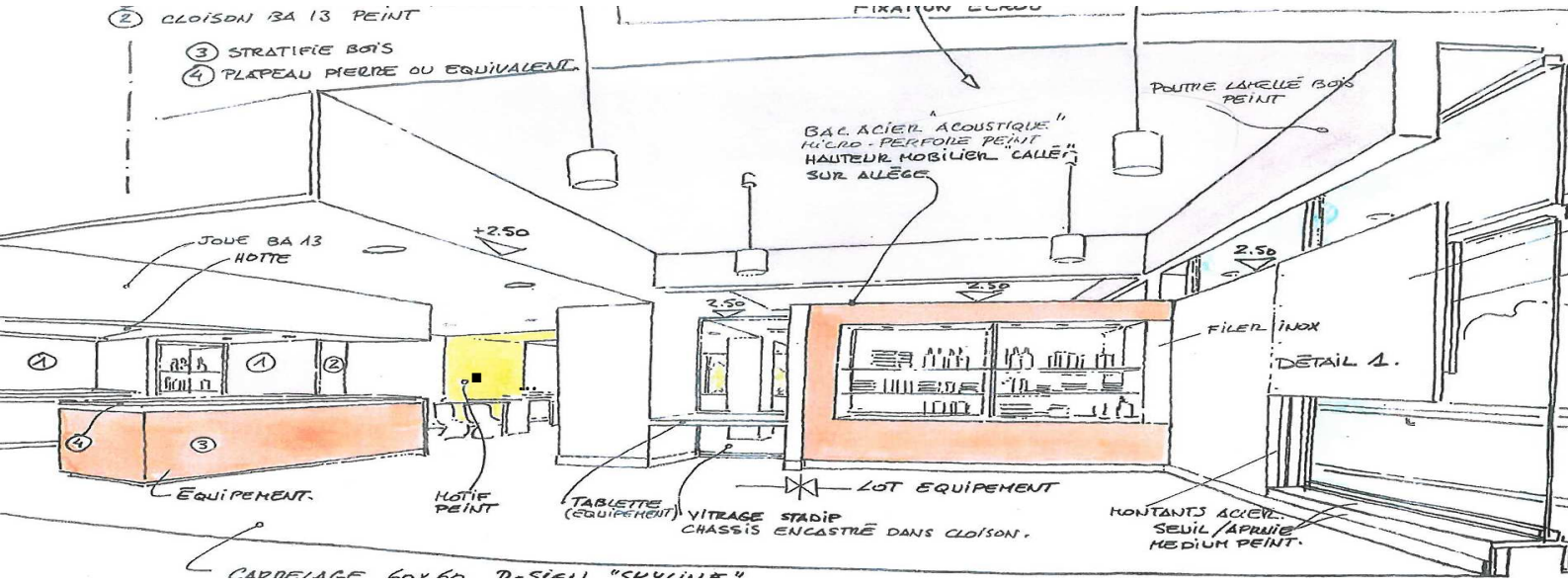
Tous les sandwiches sont garnis avec de la salade et des crudités

1.2 Les sandwiches chauds

■ Sandwich chaud avec ciabatta

- Filet de dinde, champignons
- Jambon et fromage de Chimay
- Hamburger, cheddar, sauce poivre
- Tomate, mozzarella, tapenade d'olive





1.3 Les cornets de pâtes

■ Différentes pâtes italiennes en sauce

- Spaghettis bolognaise
- Pennes 4 fromages
- Tagliatelles carbonara
- Farfalles au saumon et brocolis
- ...

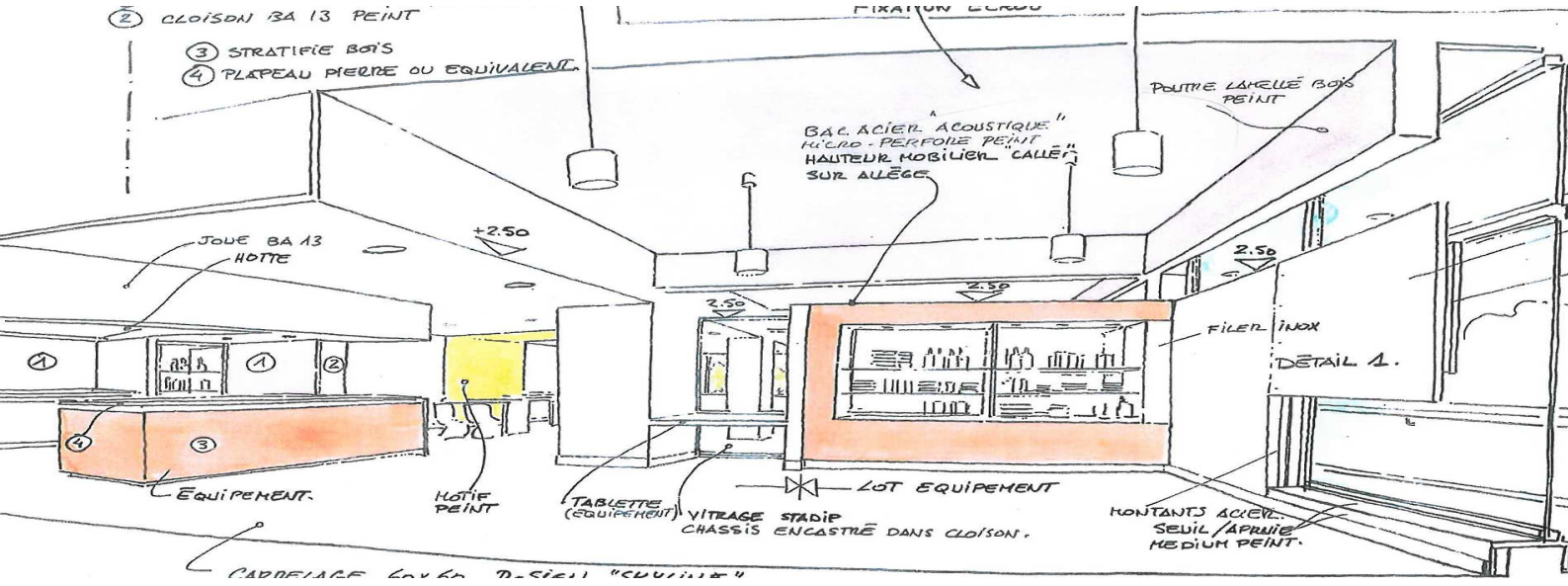


1.4 Les wraps et pizzas

■ De délicieuses galettes garnies froides ou chaude et de superbes pizzas

- Poulet, poivrons, concassé de tomate
- Pitta, choux blanc râpé, sauce à l'ail
- Fromage raclette, pdt, bacon
- ...





1.5 Le wok

■ De très bonnes recettes asiatiques

- Nouilles, mange-tout, scampis
- Nouilles, poivron, soja, brocolis, poulet
- Nouilles, petit-pois, omelette
- Riz, curry, ananas, porc
- ...

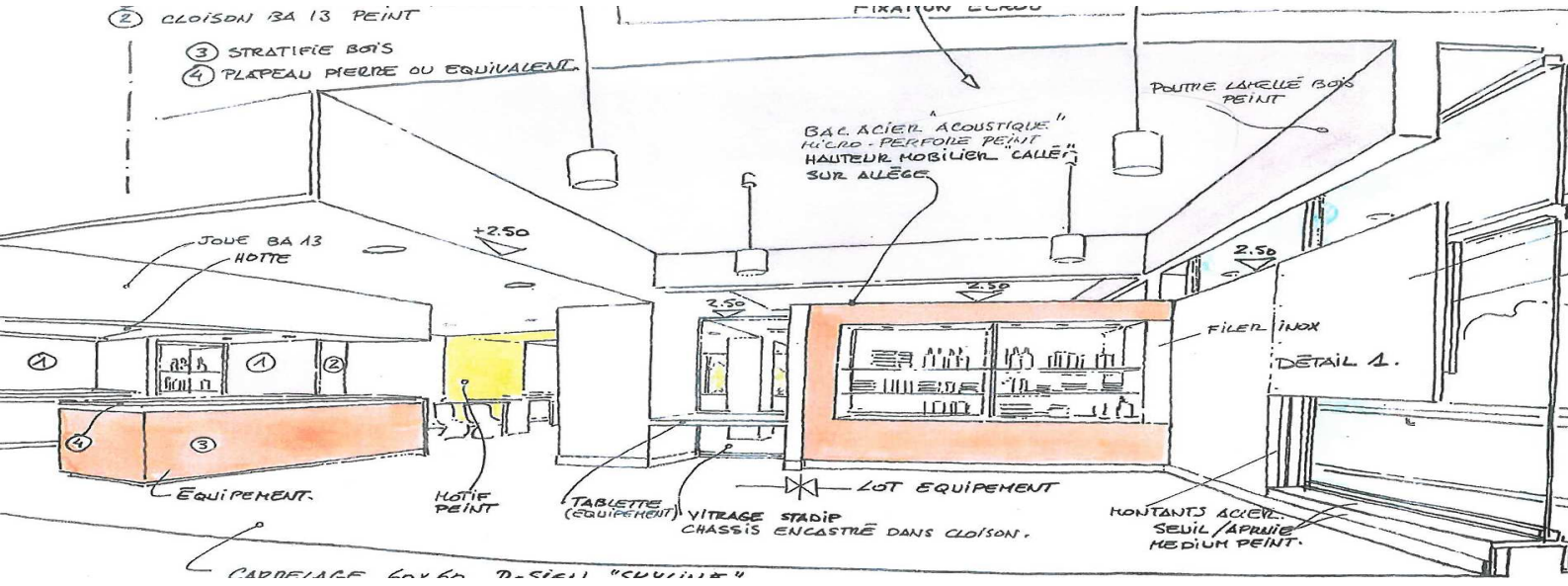


1.6 Les salades

■ Des salades variées et originale

- Taboulé aux raisins secs, concombre, saumon fumé, aneth...
- Quinoa bio*, carotte bio*, chou blanc, vinaigrette de carotte, soja...
- Boulgour bio*, radis, concombre, orange, pomme....
- ...



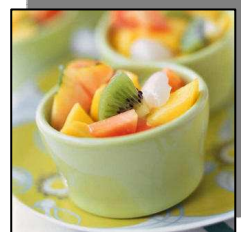


1.7 Les délices sucrés

- « Les Frutti »

■ Vive les fruits

- Salade de fruits
- Panier de fruits de saison



- « La laitière »

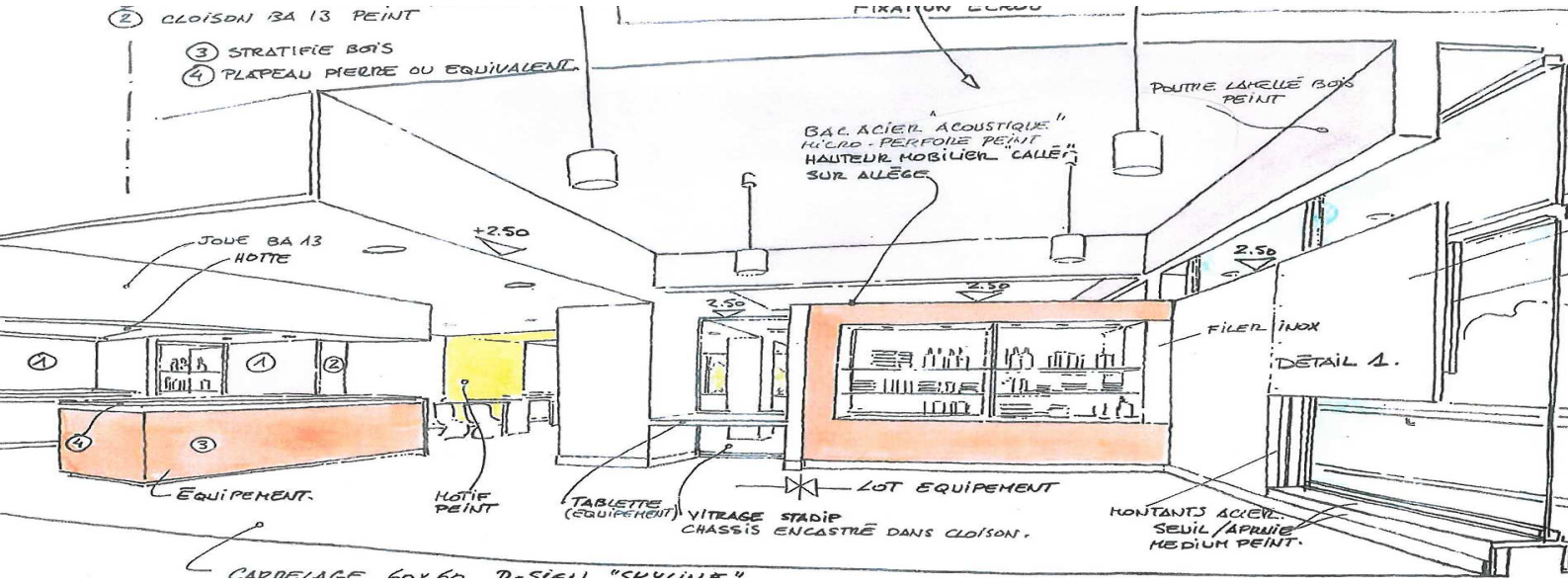
■ De délicieux produits laitiers

- « Douceur maison »

■ De savoureux desserts fabriqués par notre équipe

- Crumble
- Fondant chocolat
- Pudding
- ...





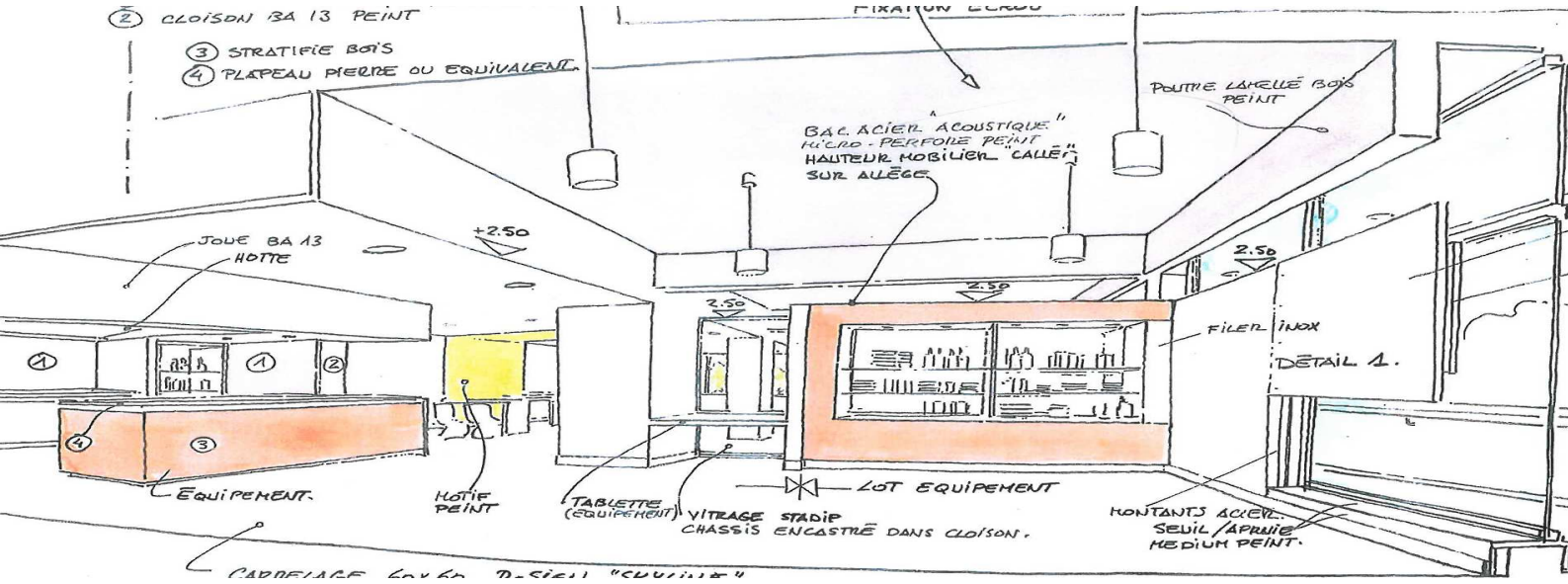
1.8 Les boissons

■ Un choix de boissons originales



- Eaux plates et pétillantes
- Eaux aromatisées
- Thés et infusions glacées
- Jus de fruits
- Smoothies
- ...





Les coûts

<u>Produit</u>	<u>Coût</u>
Sandwich tradition	2,50 €
Sandwich extra	3,00 €
Sandwich spécial	3,50 €
Cornet de pâtes	3,80 €
Wrap et pizza	3,50 €
Wok	4,00 €
Sandwich chaud	3,80 €
Boisson 1 eau	1,20 €
Boisson 2 thé et jus	1,50 €
Boisson 3 Smoothies	2,50 €
Dessert Frutti	1,00 €
Dessert laitière	0,80 €
Dessert douceur maison	2,00 €
Salade du jour	2,00 €
Cup vinaigrette	0,50 €